



ほけんだより

平成29年度4月27日(木)発行 担当 関崎

新年度が始まって一カ月が経とうとしています。少しずつ園生活に慣れ、子どもたちにも笑顔がたくさん見られるようになりました。暖かい日も続き、過ごしやすい日が増え、まもなくゴールデンウィークも始まります。

この時期は連休で生活のリズムが変化したり、日中と朝晩の温度差で疲れが溜まりやすく、体調を崩しやすい時期でもあります。無理をせず、ゆっくり体を休めて体調管理をしっかりしていきたいですね。

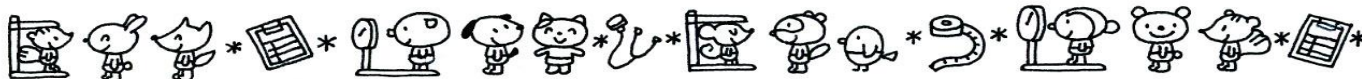


5月身体測定

★3・4・5歳児・・・5月1日(月)

★0・1・2歳児・・・5月2日(火)

※成長の記録に記入して持ち帰りますので、印を押して、翌日、園にお持ちください。また、右欄の予防接種日も、受けた日がありましたら記入をお願いします。



内科検診のお知らせ

日 時・・・5月15日(月) 3・4・5歳児

5月16日(火) 0・1・2歳児

時 間・・・14時から

委託医・・・堀医院



上記日程で内科検診を実施致します。当日、やむを得ず、欠席される場合は、お知らせください。その際は、保護者様の責任のもと、後日、堀医院に行ってください。

※ 体をきれいにし、爪や前髪は整えておきましょう。髪が長い場合は、結んで登園してください。



ご家庭でのお願い



●<手洗い・うがい>

病気や食中毒予防のために大切な習慣です。外出先から家に戻ったら、ご家族みんなで実行しましょう。

●<爪>

子どもたちは様々なものに触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりします。

汚れが溜まると、炎症を起こし、爪の病気になってしまう可能性もあります。また、自分だけでなく、周りのお友達を傷つけてしまうこともあるので、子どもの長いつめはとて危険です。短く切って、清潔にしましょう。

気をつけたい3つのこと

★衣服の調整・・・気温差の大きい時期です。調整しやすい服装、掛布団にしましょう。

★水分補給・・・晴れた日は夏のような暑さの日もあります。子どもは大人より汗をかきます。こまめな水分補給をしましょう。

★紫外線・・・紫外線量は5月から増えます。外遊びの際には必ず帽子を被りましょう。

お散歩の楽しい季節です

・天気の良い日はお散歩に出かけます。お子さんの朝の様子や、体調がおかしいなと思ったらお知らせください。

