



よていにんだて表

1、2歳児は、午前おやつ

月：麦茶、くだもの 火：麦茶、菓子
 水：牛乳、菓子 木：麦茶、ヨーグルト
 金：牛乳、くだもの

※エネルギー表示は3歳以上児の昼食分の数字です。
 (1～2歳児の場合はこの概ね8割となります)
 ※献立の都合上、変更する場合があります。

★マークは手づくりおやつです。

◎マークははばたきさんが給食時に200mlの牛乳が出ます。

平成29年度
 みしま中央保育園

	月	火	水	木	金
昼食 はばたきさんのリクエストメニュー 3月9日 しょうゆラーメン 3月23日 お子様ランチ 3月27日 春雨サラダ 				1 かき揚げうどん ポテトサラダ くだもの 429kcal	2 おひなさまランチ 
午後おやつ おやつ時間にホットケーキを作りたいと思います！				麦茶 ★ウインナーパン	麦茶 桜もち
5 中華丼 わかめスープ もやしナムル 378kcal	6 ごはん 油揚げのみそ汁 揚げ豚のきのこソース おひたし 443kcal	7 ◎ 食パン ブラウンシチュー 白身魚の香味ソース かぶのサラダ 479kcal	8 ごはん 白菜のみそ汁 さらさ蒸し ひじき煮 373kcal	9 しょうゆラーメン スイートポテトサラダ くだもの お別れ会 469kcal	
午後おやつ 麦茶 ★マヨコーンパン	麦茶 ミニゼリー・ビスケット	麦茶 おせんべい	スキムミルクココア ★マカロニかりんとう	麦茶 ★手作りクッキー	
12 ごはん ツナっぱふりかけ 白玉のみそ汁 さけのごまだれ 切干大根サラダ 528kcal	13 カレーライス 海藻サラダ くだもの 525kcal	14 ええところランチ  誕生会	15 ◎ ミートソース スパゲティ さっぱり和え くだもの 335kcal	16 ごはん 大根のみそ汁 和風ハンバーグ おかか和え 414kcal	
午後おやつ 麦茶 ★フルーツポンチ	麦茶 おせんべい	スキムミルク プルーン・クッキー	麦茶 かみかみおやつ	麦茶 ビスケット	
19 ごはん すまし汁 さばの竜田揚げ ごま酢和え kcal	20 白菜と豚肉のうま煮どん 青菜のスープ しらす和え 417kcal	21 春分の日 	22 ◎ 焼きそば えびボールスープ くだもの チーズ 300kcal	23 お子様ランチ 	
午後おやつ 麦茶 ★ぼたもち	麦茶 ★ヨーグルト蒸しパン		麦茶 ★いちごジャムパン	麦茶 ビスケット	
26 セルフおにぎり 玉ねぎのみそ汁 すき焼き風煮込み 350kcal	27 菜めし 豆腐のみそ汁 さけのおろしソース 春雨サラダ 429kcal	28 ◎ 食パン 野菜たっぷりポトフ ハンバーグ ひじきサラダ 454kcal	29 うどん ちくわの磯部揚げ かぼちゃサラダ くだもの 395kcal	30 春色ごはん もやしのみそ汁 からあげレモンソース きんぴらごぼう 493kcal	
午後おやつ 麦茶 ★フルーツヨーグルト	スキムミルク ビスケット	麦茶 おせんべい	麦茶 ★びっくりパン	麦茶 おせんべい	

