



離乳食

給食だより 2月



※人参・玉ねぎ・青菜は、ほぼ毎日使用しています。
※中期食の肉はすべて鶏ささみひき肉になります。

午前中のおやつ
(中期食・後期食の飲み物は麦茶になります)
月：麦茶、くだもの 火：麦茶、ヨーグルト
水：牛乳、菓子 木：麦茶、菓子
金：牛乳、くだもの
※献立の都合上、変更する場合があります。

平成30年度
みしま中央保育園

| | | 昼食 | | |
|----|---|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| 日 | 曜 | 離乳中期 | 離乳後期 | 離乳完了期 |
| 1 | 金 | おかゆ、すまし汁、さつまいものそぼろ煮 | おかゆ、すまし汁、さつまいものそぼろ煮 | ごはん、お吸い物、鶏からの甘辛煮 |
| 4 | 月 | 和風おじや、豆腐のみそ汁、じゃがいものそぼろ煮 | 和風おじや、わかめのみそ汁、じゃがいものそぼろ煮 | 大豆じゃこごはん、わかめのみそ汁、肉じゃが |
| 5 | 火 | おかゆ、大根のみそ汁、白身魚とひじきの煮物 | おかゆ、大根のみそ汁、さけとひじきの煮物 | ごはん、大根のみそ汁、さけとひじきの煮物 |
| 6 | 水 | 食パン、野菜スープ、かぼちゃの甘煮 | 食パン、野菜スープ、かぼちゃの甘煮 | 食パン、コーンスープ、鶏のから揚げ |
| 7 | 木 | あんかけうどん、五目煮、くだもの | あんかけうどん、五目煮、くだもの | ぎつねうどん、五目煮、くだもの |
| 8 | 金 | おかゆ、豆腐のみそ汁、大豆とキャベツの煮物 | おかゆ、豆腐のみそ汁、大豆とキャベツの煮物 | ごはん、大豆の甘辛煮、豆腐のみそ汁、豚バラとちくわのたまごとじ |
| 11 | 月 | 建国記念の日 | | |
| 12 | 火 | おかゆ、青菜のみそ汁、白身魚の野菜あんかけ | おかゆ、きのこのみそ汁、白身魚のみぞれ煮 | ごはん、きのこのみそ汁、揚げ魚のみぞれ煮 |
| 13 | 水 | 食パン、コンソメスープ、白菜のそぼろ煮 | 食パン、コンソメスープ、白菜のそぼろ煮 | 食パン、コンソメスープ、くりコロッケ、白菜のそぼろ煮 |
| 14 | 木 | 煮込みうどん、さつまいもの煮物、くだもの | 煮込みうどん、さつまいもの煮物、くだもの | しょうゆラーメン、さつまいもの煮物、くだもの |
| 15 | 金 | おかゆ、野菜スープ、すき焼き風煮物 | おかゆ、野菜スープ、すき焼き風煮物 | すき焼き風どんぶり、わかめスープ |
| 18 | 月 | おかゆ、小松菜のみそ汁、冬野菜の煮物 | おかゆ、小松菜のみそ汁、冬野菜の煮物 | ごはん、小松菜のみそ汁、冬野菜と鶏肉の甘酢和え |
| 19 | 火 | おかゆ、すまし汁、白身魚と大根の煮物 | おかゆ、すまし汁、白身魚と大根の煮物 | ごはん、すまし汁、白身魚と大根の煮物 |
| 20 | 水 | 食パン、コンソメスープ、やわらか肉団子の野菜あんかけ | 食パン、コンソメスープ、やわらか肉団子の野菜あんかけ | 食パン、コンソメスープ、ハンバーグ |
| 21 | 木 | 五目うどん、もやしとさつまいもの煮物、くだもの | 五目うどん、もやしとさつまいもの煮物、くだもの | 五目うどん、もやしとさつまいもの煮物、くだもの |
| 22 | 金 | おかゆ、キャベツスープ、大豆と野菜の煮物 | おかゆ、キャベツスープ、大豆と野菜の煮物 | 大豆入りキーマカレー、キャベツスープ |
| 25 | 月 | 奈がゆ、白菜のみそ汁、じゃがいものそぼろ煮 | 奈がゆ、白菜のみそ汁、じゃがいものそぼろ煮 | 奈めし、白菜のみそ汁、筑前煮 |
| 26 | 火 | おかゆ、玉ねぎのみそ汁、やわらか肉団子煮 | おかゆ、玉ねぎのみそ汁、やわらか肉団子煮 | おかゆ、油揚げのみそ汁、チーズハンバーグ |
| 27 | 水 | パン、野菜スープ、かぼちゃの甘煮 | パン、野菜スープ、かぼちゃの甘煮 | パン、クリームシチュー、かぼちゃの甘煮 |
| 28 | 木 | あんかけうどん、切干大根煮、くだもの | あんかけうどん、切干大根煮、くだもの | 焼きそばイタリアン、切干大根煮、くだもの |

