



※人参・玉ねぎ・青菜は、ほぼ毎日使用しています。  
 ※中期食の肉はすべて鶏ささみひき肉になります。  
 ※卵については、完了食のみ使用していません。

午前中のおやつ  
 (中期食・後期食の飲み物は麦茶になります)  
 月：麦茶、くだもの 火：麦茶、ヨーグルト  
 水：牛乳、菓子 木：麦茶、菓子  
 金：牛乳、くだもの  
 ※献立の都合上、変更する場合があります。

平成29年度  
 みしま中央保育園

		昼食		
日	曜	離乳中期	離乳後期	離乳完了期
1	金	おかゆ 野菜スープ やわらか肉団子とかぼちゃの煮物 くだもの	おかゆ 野菜スープ やわらか肉団子とかぼちゃの煮物 くだもの	ごはん 野菜スープ ハンバーグ くだもの
4	月	おかゆ なすのみそ汁 白身魚のクリーム煮	おかゆ なすのみそ汁 白身魚のクリーム煮	ごはん なすのみそ汁 白身魚のクリーム煮
5	火	おかゆのそぼろあんかけ 豆腐スープ くだもの	おかゆのそぼろあんかけ 豆腐スープ くだもの	中華丼 豆腐スープ くだもの
6	水	ゆかりがゆ すまし汁 ポテトのチーズ蒸し	ゆかりがゆ すまし汁 ポテトのチーズ蒸し	ゆかりごはん すまし汁 ポテトのチーズ蒸し
7	木	あんかけうどん キャベツのうま煮 くだもの	あんかけうどん キャベツのうま煮 くだもの	あんかけうどん キャベツのうま煮 くだもの
8	金	おかゆ 青菜のみそ汁 さつまいもの煮物	おかゆ 青菜のみそ汁 さつまいもの煮物	ごはん 青菜のみそ汁 親子煮
11	月	おかゆ 玉ねぎのみそ汁 白身魚の野菜あんかけ	おかゆ 玉ねぎのみそ汁 白身魚の野菜あんかけ	ごはん 玉ねぎのみそ汁 白身魚の野菜あんかけ
12	火	菜がゆ けんちん汁 じゃがいものそぼろ煮	菜がゆ けんちん汁 じゃがいものそぼろ煮	菜めし けんちん汁 チーズオムレツ
13	水	さつまいもがゆ 野菜スープ かぼちゃの煮物	さつまいもがゆ 野菜スープ かぼちゃの煮物	さつまいもごはん 野菜スープ かぼちゃの煮物
14	木	五目うどん じゃがいものクリーム煮	五目うどん じゃがいものクリーム煮	かき揚げうどん じゃがいものクリーム煮
15	金	おかゆ 豆腐のスープ ひじき煮	おかゆ 豆腐のスープ ひじき煮	ごはん 豆腐のスープ ひじき煮
18	月	敬老の日		
19	火	おかゆ 青菜のみそ汁 肉じゃが	おかゆ 青菜のみそ汁 肉じゃが	ごはん 青菜のみそ汁 肉じゃが
20	水	パンがゆ さつまいもシチュー 白身魚煮 くだもの	パンがゆ さつまいもシチュー 白身魚煮 くだもの	フィッシュバーガー さつまいもシチュー くだもの
21	木	五目おじや じゃがいものみそ汁 キャベツのそぼろあん	五目おじや じゃがいものみそ汁 キャベツのそぼろあん	くりごはん じゃがいものみそ汁 キャベツのそぼろあん
22	金	ツナ入りおかゆ 白玉のみそ汁 やわらか肉団子の野菜あんかけ	ツナ入りおかゆ 白玉のみそ汁 やわらか肉団子の野菜あんかけ	ごはん 白玉のみそ汁 ミートボール
25	月	おかゆ コンソメスープ もやしとかぼちゃの煮物	おかゆ コンソメスープ もやしとかぼちゃの煮物	ごはん コンソメスープ もやしとかぼちゃの煮物
26	火	おかゆ 玉ねぎのみそ汁 大豆とキャベツの煮物	おかゆ 玉ねぎのみそ汁 大豆とキャベツの煮物	ごはん きこのみそ汁 大豆とキャベツの煮物
27	水	おかゆ 大根のみそ汁 白身魚の野菜あんかけ	おかゆ 大根のみそ汁 白身魚の野菜あんかけ	ごはん 大根のみそ汁 白身魚の野菜あんかけ
28	木	煮込みうどん かぼちゃの甘煮 くだもの	煮込みうどん かぼちゃの甘煮 くだもの	ちゃんぽんうどん かぼちゃの甘煮 くだもの
29	金	おかゆ 玉ねぎのスープ 肉じゃが くだもの	おかゆ 玉ねぎのスープ 肉じゃが くだもの	秋野菜のカレーライス 玉ねぎのスープ くだもの

