





| 注意事項   | <ul style="list-style-type: none"> <li>内科検診、歯科検診・・・欠席の場合は、後日保護者により受診して受けていただきます。</li> <li>フッ素洗口・・・事前にお知らせをだし、同意を得てからの実施になります。</li> <li>暑くなってくると水分摂取に注意が必要になります。3・4・5歳児は、水筒の準備をお願いします。（水かお茶）</li> <li>プールがはじまる前に、皮膚疾患(水イボなど)や耳鼻科の疾患等がある場合は受診し医師の指示を仰いで下さい。</li> </ul>   |   |  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>内科検診、歯科検診・・・欠席の場合は、後日保護者により受診して受けていただきます。</li> <li>尿検査・・・提出日厳守！</li> </ul>   |  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>冬期間うがいについて（感染予防）・・・各自の水筒の中身でうがいをします。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>紅茶や緑茶が効果的です！<br/>ただし、紅茶には砂糖を入れないで下さい。</p> </div>  |  |  |   |  |  |
|--------|--|---|--|---|---|--|--|--|---|--|--|---|--|--|
| 目標活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> <li>園生活に慣れ、安定した気持ちで過ごす。園生活のリズムを身につける。</li> <li>衛生的な習慣を身につける→手洗い、歯磨き（以上児）、手や口の回りを拭いてもらう（未満児）</li> <li>模型や絵本、歯科衛生士さんのお話から、歯の仕組みや大切さを知り、体や健康に興味を持つ。</li> <li>春の自然に触れ、親しむ。</li> <li>ケガやこまっているお友達をいたわり、思いやりや助け合う気持ちを育てる。</li> <li>夏に向けて暑さに負けない体づくりをする。</li> <li>梅雨時を快適に過ごす(6月)</li> <li>水遊びに慣れる(7月)</li> </ul> |   |  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>夏の暑さに負けず、快適に過ごす。</li> <li>水遊びや、戸外遊びで全身運動を楽しみ、適度な運動、休息を取りながら健康に過ごす。</li> <li>さまざまな運動遊びを通して体力をつけていく。</li> <li>遊びの中での危険箇所を知る。</li> <li>けがをした時、どうしたらいいかを知る。</li> <li>身体の仕組みについて知り、自分の気持ちを安心して表すことができる。</li> <li>手洗い、うがいをし、風邪の予防について知る。</li> <li>気温や運動量、体調によって衣服の調節、薄着の習慣を身につける。</li> </ul> |  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>雪遊びや身運動をして、寒さに負けない体力をつくる。</li> <li>雪遊びの危険箇所や危険な行為をしり、ケガや事故のないように遊ぶ。</li> <li>薄着をすることで、体や皮膚が丈夫になることを知る。</li> <li>鼻水のかみ方を知り、清潔にすると気持ちいいことを知る。</li> <li>冬の感染症や予防方法について知る。</li> <li>感染症が流行る時期は、手洗い、うがい、マスクを着用する。</li> <li>「命の話」を通して命の大切さを知る(5歳児)</li> <li>進学、進級にむけての準備や、生活リズムを整え、健康な体で新年度をスタートできるようにする。</li> </ul> |  |  |   |  |  |
|        | 4月   | 5月  | 6月   | 7月  | 8月  | 9月   | 10月  | 11月  | 12月   | 1月   | 2月   | 3月  |  |  |
| 5歳児    | <ul style="list-style-type: none"> <li>新しい生活に慣れる(早寝早起き、朝食を食べる)</li> <li>自分で身支度をする</li> <li>食事の約束を知る</li> <li>トイレの使い方</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>トイレのスリッパをそろえる</li> <li>春の自然の中でのびのびと体を動かす</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>4日虫歯予防デー</li> <li>歯磨き指導</li> <li>「ゴシゴシデンターマン」に合わせ歯磨き</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>水遊び、プール遊び</li> <li>熱中症や夏の感染症を知る</li> <li>衛生チェック(ハンカチ、ティッシュ、爪の確認)</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>7日鼻の日</li> <li>鼻の大切さを知る</li> <li>プール後の目、髪、体を清潔にする</li> <li>暑さに負けない体づくり</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いのやり方①</li> <li>夏の疲れをとる</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>10日目の愛護デー</li> <li>目の大切さを知る</li> <li>秋の自然の中でのびのび体を動かす</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>冬の生活に必要な習慣を身につける</li> <li>寒さに負けない体づくり</li> <li>病気の予防に関心を持つ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いのやり方②</li> <li>冬の感染症を知る</li> <li>雪遊び</li> <li>お茶でうがい</li> </ul>  |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>鼻のかみ方、マスクの使い方</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>3日「耳の日」</li> <li>耳の大切さを知る</li> <li>命の話&lt;助産師&gt;(5歳児)</li> <li>進学に向けての準備</li> </ul> |  |  |
| 4歳児    | <ul style="list-style-type: none"> <li>新しい生活に慣れる(早寝早起き、朝食を食べる)</li> <li>自分で身支度をする</li> <li>食事の約束を知る</li> <li>トイレの使い方</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>トイレのスリッパをそろえる</li> <li>春の自然の中でのびのびと体を動かす</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>4日虫歯予防デー</li> <li>歯磨き指導</li> <li>「ゴシゴシデンターマン」に合わせ歯磨き</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>水遊び、プール遊び</li> <li>熱中症や夏の感染症を知る</li> <li>衛生チェック(ハンカチ、ティッシュ、爪の確認)</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>7日鼻の日</li> <li>鼻の大切さを知る</li> <li>プール後の目、髪、体を清潔にする</li> <li>暑さに負けない体づくり</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いのやり方①</li> <li>夏の疲れをとる</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>10日目の愛護デー</li> <li>目の大切さを知る</li> <li>秋の自然の中でのびのび体を動かす</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>冬の生活に必要な習慣を身につける</li> <li>寒さに負けない体づくり</li> <li>病気の予防に関心を持つ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いのやり方②</li> <li>冬の感染症を知る</li> <li>雪遊び</li> <li>お茶でうがい</li> </ul>  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>3日「耳の日」</li> <li>耳の大切さを知る</li> <li>進級に向けての準備</li> </ul>                              |  |  |
| 3歳児    | <ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境、生活に慣れる(早寝早起き、朝食を食べる)</li> <li>食事の約束を知る</li> <li>保護者と一緒に身支度をする</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>服のたたみ方を知り、保護者、保育者と一緒に挑戦する</li> <li>春の自然の中でのびのび体を動かす</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>4日虫歯予防デー</li> <li>歯磨き指導</li> <li>「ゴシゴシデンターマン」に合わせ歯磨き</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>水遊び、プール遊び</li> <li>熱中症や夏の感染症を知る</li> <li>衛生チェック(ハンカチ、ティッシュ、爪の確認)</li> <li>自分で身支度をする</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>7日鼻の日</li> <li>鼻の大切さを知る</li> <li>プール後の目、髪、体を清潔にする</li> <li>暑さに負けない体づくり</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いのやり方①</li> <li>夏の疲れをとる</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>10日目の愛護デー</li> <li>目の大切さを知る</li> <li>秋の自然のなかでのびのび体を動かす</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>冬の生活に必要な習慣を身につける</li> <li>寒さに負けない体づくり</li> <li>病気の予防に関心を持つ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いのやり方②</li> <li>冬の感染症を知る</li> <li>雪遊び</li> <li>お茶でうがい</li> </ul>  |                   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>3日「耳の日」</li> <li>耳の大切さを知る</li> <li>進級に向けての準備</li> </ul>                              |  |  |
| 2歳児    | <ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境、生活に慣れる(早寝早起き、朝食を食べる)</li> <li>食事のあいさつ</li> <li>保護者と一緒に身支度をする</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>春の自然の中でのびのび体を動かす</li> <li>トイレの使い方</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>食後のうがいで虫歯予防</li> <li>箸の使い方を知り、慣れていく</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>水に慣れる</li> <li>水分補給と帽子をかぶる習慣</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>7日鼻の日</li> <li>鼻の大切さを知る</li> <li>プール後の目、髪、体を清潔にする</li> <li>暑さに負けない体づくり</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いのやり方①</li> <li>夏の疲れをとる</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>10日目の愛護デー</li> <li>目の大切さを知る</li> <li>秋の自然のなかでのびのび体を動かす</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>冬の生活に必要な習慣を身につける</li> <li>寒さに負けない体づくり</li> <li>病気の予防に関心を持つ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いのやり方②</li> <li>雪遊び</li> <li>うがいの仕方を知る</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>衣服の着脱、後片付けを自分でする</li> </ul>                                     |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>3日「耳の日」</li> <li>耳の大切さを知る</li> <li>進級に向けての準備</li> </ul>                              |  |  |
| 1歳児    | <ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境、生活に慣れる(早寝早起き、朝食を食べる)</li> <li>食事のあいさつ</li> <li>保護者と一緒に身支度をする</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>春の自然の中でのびのび体を動かす</li> <li>トイレに少しずつ慣れていく</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>食後のお茶で虫歯予防</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>水に慣れる</li> <li>水分補給と帽子をかぶる習慣</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>7日鼻の日</li> <li>鼻の大切さを知る</li> <li>プール後の目、髪、体を清潔にする</li> <li>暑さに負けない体づくり</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いのやり方①</li> <li>夏の疲れをとる</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>10日目の愛護デー</li> <li>目の大切さを知る</li> <li>秋の自然のなかでのびのび体を動かす</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>冬の生活に必要な習慣を身につける</li> <li>寒さに負けない体づくり</li> <li>病気の予防に関心を持つ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい手洗いのやり方②</li> <li>雪遊び</li> <li>フクフクうがいに挑戦</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>正しいスプーンやフォークの持ち方</li> <li>トイレでの排泄</li> <li>自分で手や口を拭く</li> </ul> |                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>3日「耳の日」</li> <li>耳の大切さを知る</li> <li>進級に向けての準備</li> </ul>                              |  |  |
| 0歳児    | <ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境に慣れる</li> <li>ベビーマッサージ(年間通して)</li> <li>ミルク、食後に口を拭いてもらい、気持ちよさを知る</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>帽子に慣れ、散歩にかけて外気に触れる</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>食後にお茶を飲むなど水分補給の習慣をつける</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>水に慣れる</li> <li>水分補給と帽子をかぶる習慣</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>7日鼻の日</li> <li>鼻の大切さを知る</li> <li>プール後の髪、体を清潔にする</li> <li>暑さに負けずに過ごす</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>夏の疲れをとる</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>目の愛護デー</li> <li>秋の自然のなかでのびのび体を動かす</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>冬の生活に必要な習慣を身につける</li> <li>寒さに負けずに過ごす</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>手洗いに挑戦</li> <li>雪に慣れる</li> </ul>   |                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>鼻を拭いてもらう気持ちよさを知る</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>3日「耳の日」</li> <li>耳の大切さを知る</li> <li>進級に向けての準備</li> <li>トントンで午睡</li> </ul>             |  |  |
| *毎日実施  | <ul style="list-style-type: none"> <li>保育士による視診、室温・湿度のチェック、定期的な換気</li> <li>食後の歯みがき・うがい(3・4・5歳児クラス)</li> </ul>  |   |  |   | *毎週実施   | <ul style="list-style-type: none"> <li>衛生検査</li> <li>ハンカチ、ティッシュペーパー(白無地)、爪のチェック(3・4・5歳児クラス)</li> </ul> |  |  |   | *毎月実施  | <ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重測定、成長の記録</li> <li>ほげんだより発行</li> <li>保健集会(手洗い指導、トイレの使い方など)</li> </ul> |   |  |  |

**◆冬季流行する感染症**

毎年、冬になると、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行します。

★予防には、うがい・手洗いが効果的です!!感染症に負けない身体を作るために、帰宅時や食前のうがい・手洗いを習慣づけましょう。

★熱・嘔吐・下痢・腹痛などの症状がある時は、登園を控え、自宅でゆっくり休みましょう。

★「おなかの風邪」という診断にも、登園許可証が必要です!!

**感染拡大防止のため、ご協力よろしくお願い致します。**

手洗いは  
せっけんをつけて  
15秒が効果的!!