

<p>注意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・フッ素洗口・・・事前にお知らせをだし、同意を得てからの実施になります。 ・暑くなってくると水分摂取に注意が必要になります。 ・3・4・5歳児は、水筒の準備をお願いします。(水かお茶) ・プールがはじまる前に、皮膚疾患(水イボなど)や耳鼻科の疾患等がある場合は受診し医師の指示を仰いで下さい。 		<ul style="list-style-type: none"> ・内科検診、歯科検診・・・欠席の場合は、後日保護者により受診して受けていただきます。 ・尿検査・・・提出日厳守!
<p>目標活動内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・園生活に慣れ、安定した気持ちで過ごす。園生活のリズムを身につける。 ・衛生的な習慣を身につける→手洗い、歯磨き(以上児)、手や口の回りを拭いてもらう(未満児) ・模型や絵本、歯科衛生士さんのお話から、歯の仕組みや大切さを知り、体や健康に興味を持つ。 ・ケガやこまっているお友達をいたわり、思いやりや助け合う気持ちを育てる。 		<ul style="list-style-type: none"> ・雪遊びや身運動をして、寒さに負けない体力をつくる。 ・鼻水のかみ方を知り、清潔にすると気持ちいいことを知る。 ・冬の感染症や予防方法について知る→マスクの着用、手洗い、うがい ・「命の話」を通して命の大切さを知る(5歳児) ・進学、進級にむけての準備や、生活リズムを整え、健康な体で新年度をスタートできるようにする。
	<p>I期(4月～7月)</p>	<p>II期(8月～11月)</p>	<p>III期(12月～3月)</p>
<p>5歳児</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい生活に慣れる(早寝早起き、朝食を食べる) ・自分で身支度をする ・トイレの使い方(スリッパを揃える) ・歯磨き指導 ・熱中症や夏の感染症を知る 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール後の目、髪、体を清潔にする ・着替えを行い、体温調節を行う ・手洗い指導→集会 ・自然の中でひのびと体を動かし体力向上をする ・病気の予防に関心を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防の為の手洗い指導→集会 ・冬の感染症を知る ・鼻のかみ方、マスクの使い方(サイズや鼻まで隠すこと等) ・命の話、命の大切さを学ぶ
<p>4歳児</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい生活に慣れる(早寝早起き、朝食をべる) ・自分で身支度をする ・トイレの使い方(スリッパを揃える) ・歯磨き指導 ・熱中症や夏の感染症を知る 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール後の目、髪、体を清潔にする ・着替えを行い、体温調節を行う ・手洗い指導→集会 ・自然の中でひのびと体を動かし体力向上をする ・病気の予防に関心を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗い指導② ・冬の感染症を知る ・進級に向けた準備
<p>3歳児</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい環境、生活に慣れる(早寝早起き、朝食を食べる) ・保護者と一緒に身支度をする ・服の畳み方を知り、保護者、保育者と一緒に挑戦する ・歯磨き指導 ・熱中症や夏の感染症を知る 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール後の目、髪、体を清潔にする ・着替えを行い、体温調節を行う ・手洗い指導→集会 ・自然の中でひのびと体を動かし体力向上をする。 ・病気の予防に関心を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗い指導② ・冬の感染症を知る ・進級に向けた準備
<p>2歳児</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい環境、生活に慣れる(早寝早起き、朝食を食べる) ・保護者と一緒に身支度をする ・トイレの後の手洗いの習慣を身に付ける ・食後のうがいで虫歯予防 ・水分補給と帽子をかぶる習慣を身に付ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール後の目、髪、体を清潔にする ・着替えを行い、体温調節を行う ・手洗い指導→集会 ・自然の中でひのびと体を動かし体力向上をする ・病気の予防に関心を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗い指導② ・衣類の着脱後、後片付けを自分でする。 ・うがいの仕方を知る ・進級に向けた準備
<p>1歳児</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい環境、生活に慣れる(早寝早起き、朝食を食べる) ・保護者と一緒に身支度をする ・食後にお茶を飲むことで虫歯予防 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール後の目、髪、体を清潔にする ・体温調節を行い、快適に過ごす ・手洗い指導→集会 ・自然の中でひのびと体を動かし体力向上をする ・病気の予防に関心を持つ ・トイレに少しずつ慣れていく 	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗い指導② ・ブクブクうがいに挑戦 ・鼻を拭いてもらい、気持ちよさを知る ・トイレでの排泄に挑戦 ・手や口を自分で拭く ・進級に向けた準備
<p>0歳児</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい環境に慣れる ・ベビーマッサージ(年間通して) ・帽子に慣れ、散歩に出かけて外気に触れる ・食後にお茶を飲むなど水分補給の習慣を身につける ・こまめな水分補給を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール後の髪、体を清潔にする ・体温調節を行い、快適に過ごす ・自然の中でひのびと体を動かし、体力向上をする 	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗いに挑戦 ・鼻を拭いてもらうことで、気持ちよさを知る ・トントンで午睡 ・進級に向けた準備
<p>検診・検査</p>	<p>5月 内科検診 6月 歯科検診</p>	<p>9月 内科検診・歯科検診(5歳児は就学児検診があるため、ありません)</p>	
<p>《日本スポーツ振興センター》 認可保育園の全児童が加入している保険です。みしま中央保育園では、安全な保育を心がけていますが、万が一園内で事故が起きた際、通院・医療費を支給してもらえます。 初診から治癒するまでの医療費総額で5000円以上(病院窓口で1500円以上)の保護者負担があった場合に適応されます。給付金額は原則として、4/10となっています。</p>	<p>集会計画 毎月金曜日にある金曜集会で月1実施</p> <p>4月 早寝早起き、朝ごはんの大切さ 5月 具合が悪い時は近くの先生に言おう 6月 虫歯にならないために 7月 暑い日に外に遊びに行くとき</p> <p>1月 手洗い指導② 2月 寒い日に外に遊びに行く時は 3月 進級に向け、生活リズムを整えよう</p>		<p>保健実施内容</p> <p>*毎月*</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身長/体重測定、成長の記録 ・保健だより発行 ・保健集会(手洗い指導、トイレの使い方)

4月から
フッ素洗口開始
(4・5歳児)

11月
尿検査(3・4歳児)

◆冬季流行する感染症◆

毎年、冬になると、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行します。

★予防には、うがい・手洗いが効果的です!!感染症に負けない身体を作るために、帰宅時や食前のうがい・手洗いを習慣づけましょう。

★熱・嘔吐・下痢・腹痛などの症状がある時は、登園を控え、自宅でゆっくり休みましょう。

★「おなかの風邪」という診断にも、登園許可証が必要です!!

感染拡大防止のため、ご協力よろしくお願ひ致します。

手洗いは
せっけんをつけて
15秒が効果的!!