

注意事項	・内科検診、歯科検診・・・欠席の場合は、後日保護者により受診して受けていただきます。 ・フッ素洗口・・・事前にお知らせをだし、同意を得てからの実施になります。 ・ぎょう虫卵検査・・・陽性の場合、治療してからプールに入ります。提出日厳守！ ・暑くなってくると水分摂取に注意が必要になります。3・4・5歳児は、水筒の準備をお願い します。(水かお茶) ・プールがはじまる前に、皮膚疾患(水イボなど)や耳鼻科の疾患等がある場合は受診し医師の指示 を仰いで下さい。			・内科検診、歯科検診・・・欠席の場合は、後日保護者により受診して受けていただきます。 4歳児を対象に、秋の歯科検診の結果、虫歯がない園児に長岡市より 表彰状が届きます。 ・尿検査・・・提出日厳守！			・冬期間うがいについて(感染予防)・・・各自の水筒の中身でうがいをします。 紅茶や緑茶が効果的です！ ただし、紅茶には砂糖を入れないで下さい。					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5歳児	フッ素洗口開始→ (毎週火・木)	内科検診	歯科検診 ぎょう虫卵検査 歯磨き指導 ＜歯科衛生士＞			就学時検診		尿検査				命の話＜助産師＞ (5歳親子)
4歳児	フッ素洗口開始→ (毎週火・木)	内科検診	歯科検診 ぎょう虫卵検査 歯磨き指導 ＜歯科衛生士＞	マラソン大会、運動会	プール			尿検査				
3歳児		内科検診	歯科検診 ぎょう虫卵検査 歯磨き指導 ＜歯科衛生士＞	マラソン大会、運動会	プール			尿検査				
2歳児		内科検診	歯科検診 ぎょう虫卵検査		プール							
1歳児		内科検診	歯科検診 ぎょう虫卵検査		プール							
0歳児	ベビーマッサージ 様子をみながら 開始→	内科検診	歯科検診 ぎょう虫卵検査									
					沐浴(プール)	沐浴(プール)						

◆冬季流行する感染症◆
 毎年、冬になると、インフルエンザ
 や感染性胃腸炎が流行します。

★予防には、うがい・手洗いが効果的
 です!!感染症に負けない身体を作るた
 めに、帰宅時や食前のうがい・手洗い
 を習慣づけましょう。

★熱・嘔吐・下痢・腹痛などの症状があ
 る時は、登園を控え、自宅でゆっくり休
 みましょう。

★「おなかの風邪」という診断にも、登
 園許可証が必要です!!

**感染拡大防止のため、
 ご協力よろしくお願い
 致します。**

*毎日実施
 ・保育士による視診、室温・湿度のチェック、
 定期的な換気
 ・食後の歯みがき・うがい
 (3・4・5歳児クラス)

*毎週実施
 ・衛生検査・・・(毎月2回)
 ハンカチ、ティッシュペーパー(白無地のも
 の)、爪のチェック
 (3・4・5歳児クラス)

*毎月実施
 ・身長、体重測定、成長の記録
 ・ほけんだより発行
 ・保健集会(手洗い指導、トイレの使い方、など)

＜発達参考資料＞

生活活動	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
睡眠	・1日の生活リズムがだんだんできてくる ・0歳児後半には、園での睡眠時間が午後1 回に定まってくる ・からだの一部を優しくタッチしてもらった りしながら安心して眠りに入る	・自分の布団を認識し、自ら布団へ入るよう になる ・安心できる保育者のそばで、ぐっすりと一 定時間眠れるようになる	・保育者の子守唄などを聞きながら、ひとり で眠れる ・活動が活発になるにつれ園での睡眠が一定 になり、短時間でぐっすり眠る。	・活動や生活のリズムのなかで、決められた 時間内に必要な睡眠をとる	・ひとりで眠る ・眠ってる他の子どものじゃまをせずに静か に過ごせるようになる	・休息をとる意味がわかり、運動や食事の後 は静かに休む ・入学に向け、1月より午睡をしない
排泄	・おむつ着用 ・泣き声や笑顔で排便や排尿による快・不快 を表現する ・トレーニングを促されて行う	・便器・おまるに慣れていく ・トイレで排泄することを おむつがぬれたことを大人にしくさで伝え ることができる ・促され、手洗いをすることができる	・失敗しながらも促されて、トイレで排泄す る ・日中、おむつからパンツへ移行する ・排泄の意思を伝える ・手洗いをを行う	・ひとりでトイレに行き排尿・排便をする ・排泄の後始末(おしり拭き)をしようとする ・朝の排便が習慣づいてくる	・排泄の後始末を自分でする ・ちよおしたら自分からトイレに行くことが できる ・排泄後の手洗いを自分で意識して行う	・排泄の後始末をひとりでしようずにする ・生活の流れを意識して、排泄をすることが できる
衛生	・汚れたら手や口をタオルできれいにふいて もらう ・こまめに、おむつや衣服を交換してもらう	・見守られながらひとりで手洗いやうがいを しようとする ・衣服の着脱に興味をもち聞こうとする	・鼻かみ、歯みがきができる ・排泄後の手洗いが習慣づく	・積極的に手洗い、うがいを テーブルをふく ・ごみを捨てる ・気温や汚れに応じて衣服を調節する	・外出後、排泄後、食事前の手洗い、うがい を進んで行う ・整理整頓に興味をもつ	・自分たちで室内を掃除する力がつく ・身だしなみに自分で気をつけるようになる
着脱	・着脱に興味をもつ ・おむつ、パンツ、スポンを大人に援助され ながら着脱する	・パンツ、スポンを脱ぐのを手伝ってもらい ながらひとりでできるようになる ・靴を履こうとする	・靴を履く ・上着を脱ぐ ・個人差はあるものの着やすい衣服の着脱は ひとりで行う ・スナップ、ボタンがとめられる	・裏返しができる ・衣服の汚れを大人に知らせ替える	・順序よく着脱する ・衣服調節を促されて行うことができる	・必要に応じて自分で調節する ・衣服の調節を行い着脱できる ・衣服の片付けもひとりでできる