



平成26年度 食育活動計画



みしま中央保育園

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5歳児 (はばたき)	体験活動	○お花見給食	○野菜の収穫 ○じゃがいもの種芋植え	○さつまいも苗植え ○夏野菜の苗植え ○いちごの収穫 いちごジュース作り	○夏野菜収穫	○1年生お招き会 ○夏野菜バーベキュー体験 ○じゃがいも堀り・クッキング	○炊飯体験 ○かぼちゃクッキング	○さつまいも堀り ○やきいも大会 ○親子野外クッキング	○もちつき(作品展) ○お店で買い物体験をする ○冬菜の収穫 ○大根の収穫	○クリスマスハイキング	○グループおやつ	○縦割り給食 ○リクエスト給食	○お別れ会(ハイキング給食) ○お別れクッキング(パン作り)
	子どもの活動	○桜の木の下でお花見をしながら食事をする 	○収穫した野菜を水で洗い給食室で調理してもらう 	○収穫できるように苗の育ちを見守り大切に育てる ○いちごを収穫して、いちごジュースを作り味わう 	○畑の水やり・草取りをする ○収穫した野菜をその場で味わったり、給食室で調理してもらう	○一年生と一緒にプレイルームで会食する ○夏野菜を収穫して、園庭でバーベキューをする。 ○じゃがいもを収穫してじゃがいも餅をつくる。	○炊飯器を使ってごはんを炊いて、おにぎりを作って食べる。 ○かぼちゃを使ってクッキーを作る。	○収穫をよここひ、みんなで焼き芋を体験する ○親子で野外で調理して味わう。	○おにぎりを体験する ○かぼちゃクッキング ○大根の収穫	○自分で食べたいものや食べられる量を自分で取り分ける	○小学校へ向けての練習(牛乳パック・おぼんでの配膳) ○各グループごとにお皿からおやつを取り分けて食べる	○3・4・5歳児各グループごとにも違うクラスで給食を食べる ○各グループごとにお皿からおやつを取り分けて食べる	○乳児の食事の介助を保育者と一緒にする。
		○給食室を回って給食当番をする	○赤・緑・黄の3大栄養素グループを覚える ○のびのびクラスへ配膳の手伝いに行く		○ゴミの分別方法を覚える	○味見隊を編成し、給食室で味見したものを放送でみんなに伝える						○小学校へ向けての練習(牛乳パック・おぼんでの配膳) ○リクエスト給食 ○事務室で園長先生と会食する	
4歳児 (ゆうゆう)	体験活動	○お花見給食	○しその種まき	○いちごの収穫	○夏野菜収穫 ○しそジュース屋さん	○プチトマト収穫 ○トマトソース作り ○ピザクッキング ○1年生お招き会	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○さつまいも堀り ○やきいも大会	○もちつき(作品展) ○お店で買い物体験をする ○大根の収穫	○クリスマスハイキング	○グループおやつ	○縦割り給食	○お別れ会(ハイキング給食) ○お別れクッキング(パン作り)
	子どもの活動	○桜の木の下でお花見をしながら食事をする	○園庭畑に、しその種を植える 	○収穫できるように苗の育ちを見守り大切に育てる ○いちごを収穫して味わう	○収穫した野菜をその場で味わったり、給食室で調理してもらう ○しそを収穫して、しそジュースをつくってもらい、しそジュース屋さんを体験する	○トマトの皮をむいてトマトソース作りをする。 ○トマトソースを使ってピザ作りをする。 ○一年生と一緒にプレイルームで会食する	○自分でおにぎりを作って食べる。 ○かぼちゃを使ってクッキーを作る。	○収穫をよここひ、みんなで焼き芋を体験する	○大根を収穫して切干大根を作る	○自分で食べたいものや食べられる量を伝え取り分けてもらう	○各グループごとにお皿からおやつを取り分けて食べる	○3・4・5歳児各グループごとにも違うクラスで給食を食べる ○各グループごとにお皿からおやつを取り分けて食べる	○はばたきルームのお兄さんお姉さんと一緒にハイキング給食を楽しむ
		○自分たちで配膳・下膳をする		○水がきんをしぼりテーブルを拭く	○給食室に人数の報告に行き、メニューを聞いてくる	○正座で食べる練習をする							
3歳児 (のびのび)	体験活動	○桜の木の下でおやつをみんなで作る		○いちごの収穫	○夏野菜収穫 ○1年生お招き会	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○さつまいも堀り ○やきいも大会	○もちつき(作品展) ○大根の収穫	○クリスマスハイキング	○グループおやつ	○縦割り給食	○お別れ会(ハイキング給食) ○お別れクッキング(パン作り)	
	子どもの活動	○自分で食べたいものや食べられる量を伝え取り分けてもらう		○収穫できるように苗の育ちを見守り大切に育てる	○夏野菜を収穫して味わう ○とうもろこしの皮むき体験 ○一年生と一緒にプレイルームで会食する	○自分でおにぎりを作って食べる。 ○かぼちゃを使ってクッキーを作る。	○収穫をよここひ、みんなで焼き芋を体験する	○自分で食べたいものや食べられる量を伝え取り分けてもらう	○大根を収穫して切干大根を作る	○自分で食べたいものや食べられる量を伝え取り分けてもらう	○各グループごとにお皿からおやつを取り分けて食べる	○3・4・5歳児各グループごとにも違うクラスで給食を食べる ○各グループごとにお皿からおやつを取り分けて食べる	○はばたきルームのお兄さんお姉さんと一緒にハイキング給食を楽しむ
		○自分で食べたいものや食べられる量を伝え取り分けてもらう		○食べ終わった後、自分の回りのゴミ拾いをする		○自分で食べた食器を下膳する(食器1枚からスタート)	○自分のグループのテーブルを拭く ○配膳の手伝いをする	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○もちつき(作品展) ○大根の収穫	○クリスマスハイキング	○グループおやつ	○縦割り給食	○お別れ会(ハイキング給食) ○お別れクッキング(パン作り)
2歳児 (すくすく)	体験活動	○桜の木の下でおやつをみんなで作る		○いちごの収穫	○かき氷大会		○やきいも大会	○もちつき(作品展) ○大根の収穫	○クリスマスハイキング	○グループおやつ	○クッキー作り	○お別れ会(ハイキング給食)	
	子どもの活動	○野菜作りなど、身近な動植物をよく見たり、触れたりする		○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○かき氷器のハンドルを回したり、好きなシロップをかけてみんなで作る	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○収穫をよここひ、みんなで焼き芋を体験する	○自分で食べたいものや食べられる量を伝え取り分けてもらう	○クリスマスハイキング ○いつもと違う雰囲気楽しんで食事をする	○各グループごとにお皿からおやつを取り分けて食べる	○クッキーの型抜きをしたり色々なクッキーを作る ○節分の落花生の殻を保育者と一緒においいて食べる	○はばたきルームのお兄さんお姉さんと一緒にハイキング給食を楽しむ	
		○スプーン、フォークなどを使ってひとりで食べる ○食器を持つ、手をそえる ○エプロン3枚		○エプロン2枚		○箸を使い始める ○エプロン1枚			○自分で食べた食器を下膳する(全部の食器)	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○自分で食べた食器を下膳する(全部の食器)	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○お別れ会(ハイキング給食)
1歳3か月~2歳未満児 (よちよち)	体験活動	○桜の木の下でおやつをみんなで作る		○いちごの収穫	○かき氷大会		○やきいも大会	○もちつき(作品展) ○大根の収穫	○クリスマスハイキング	○グループおやつ	○クッキー作り	○お別れ会(ハイキング給食)	
	子どもの活動	○よく遊び、よく眠り、食事を楽しむ ○野菜作りなど、身近な動植物をよく見たり、触れたりする		○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○かき氷器のハンドルを回したり、好きなシロップをかけてみんなで作る	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○収穫をよここひ、みんなで焼き芋を体験する	○自分で食べたいものや食べられる量を伝え取り分けてもらう	○クリスマスハイキング ○いつもと違う雰囲気楽しんで食事をする	○各グループごとにお皿からおやつを取り分けて食べる	○クッキーの型抜きをしたり色々なクッキーを作る ○節分の落花生の殻を保育者と一緒においいて食べる	○はばたきルームのお兄さんお姉さんと一緒にハイキング給食を楽しむ	
		○手づかみ、または、スプーン、フォークなどを使って自分から意欲的にたべようとする ○おやつのはきは自分のコップを使う		○エプロン2枚		○箸を使い始める ○エプロン1枚			○自分で食べた食器を下膳する(全部の食器)	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○自分で食べた食器を下膳する(全部の食器)	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○お別れ会(ハイキング給食)
6か月~1歳3か月未満児 (めばえ)	体験活動	○シール貼りなど指先を使った遊びをする ○みかんの皮やぶどうの皮など保育者と一緒におむく ○絵本やカードで食べ物の名前を覚える ○お皿を使った遊びを積極的にする		○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○かき氷器のハンドルを回したり、好きなシロップをかけてみんなで作る	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○収穫をよここひ、みんなで焼き芋を体験する	○自分で食べたいものや食べられる量を伝え取り分けてもらう	○クリスマスハイキング ○いつもと違う雰囲気楽しんで食事をする	○各グループごとにお皿からおやつを取り分けて食べる	○クッキーの型抜きをしたり色々なクッキーを作る ○節分の落花生の殻を保育者と一緒においいて食べる	○はばたきルームのお兄さんお姉さんと一緒にハイキング給食を楽しむ	
	子どもの活動	○お腹がすき、乳を吸い、離乳食を喜んで食べ、心地よい生活を味わう ○いろいろな食べ物をみる、触る、味わう経験を通して自分で進んで食べようとする ○哺乳瓶や食べ物を手に持ち、飲んだり食べたりする ○さまざまな食品に慣れながら幼児食へ移行し、完了する		○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○かき氷器のハンドルを回したり、好きなシロップをかけてみんなで作る	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○収穫をよここひ、みんなで焼き芋を体験する	○自分で食べたいものや食べられる量を伝え取り分けてもらう	○クリスマスハイキング ○いつもと違う雰囲気楽しんで食事をする	○各グループごとにお皿からおやつを取り分けて食べる	○クッキーの型抜きをしたり色々なクッキーを作る ○節分の落花生の殻を保育者と一緒においいて食べる	○はばたきルームのお兄さんお姉さんと一緒にハイキング給食を楽しむ	
		○お腹がすき、乳を飲みたいだけゆったりと飲む ○安定した人間関係の中で、乳を吸い、心地よい生活を送る		○エプロン2枚		○箸を使い始める ○エプロン1枚			○自分で食べた食器を下膳する(全部の食器)	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○自分で食べた食器を下膳する(全部の食器)	○おにぎり体験 ○かぼちゃクッキング	○お別れ会(ハイキング給食)

※食育集会は1回/月実施いたします。